C4 ⑪ 松代城跡

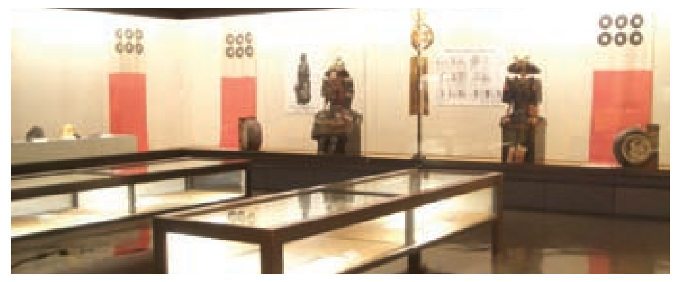
三方を山に囲まれた戦いの重要拠点

武田信玄が、上杉謙信と戦うための拠点として築かせた城。その後、城主の交代がありましたが、1622（元和8）年に真田信之が上田から移封されて以来、真田氏10代が城主として続きました。国の史跡に指定されており、城門・石垣なども復元され、往時をほうふつとさせる姿によみがえりました。春は桜の名所として賑わいます。

開門時間／9:00～17:00（入場は16：30まで）
休業日／無休
料金料／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約5分＊真田宝物館から徒歩約3分
お問い合わせ／松代文化施設等管理事務所 TEL 026-278-2801

C4 ⑥ 真田宝物館

真田家の歴史を今に伝える



真田家に伝来した古文書や武具、調度品などの大名道具を収蔵、テーマにあわせた展示を行っています。

※2016年1月17日～12月12日は特別企画展開催のため特別料金となります。

開館時間／9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日／毎週火曜日（祝日・年末年始を除く）くん蒸期間中（6月予定）
料金／個人：大人300円　小中学生120円
団体（20人以上）：大人250円　小中学生90円
※真田邸・文武学校との3館共通入場券あり
※小中学生土曜日無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）
松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約5分
お問い合わせ／松代文化施設等管理事務所　TEL 026-278-2801

（展示品の劣化を防ぐため、3ヵ月に1回資料の入れ替えを行っています。展示資料についてはお問い合わせ下さい。）

C5 ❶ 長国寺 真田家の菩提寺

真田山の山号を持つ、真田家の菩提寺。真田家歴代藩主の墓があるほか、信之、信弘の御霊屋があります。信之の御霊屋は重要文化財に指定されており、破風の鶴は左甚五郎、格天井の絵は狩野探幽筆と伝えられています。

（真田信之御霊屋）

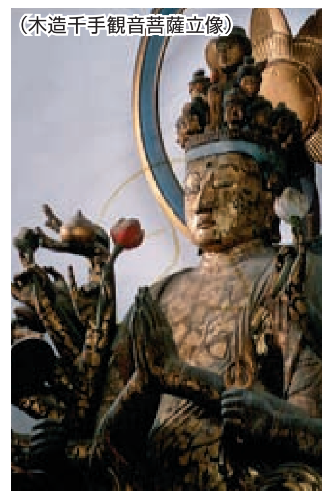
開館時間／9:00～16:00
休館日／毎週水曜日・年末年始
料金／御霊屋・墓所拝観料※要予約（※境内のみの見学は無料）
個人：大人300円　小中学生200円
団体（20人以上）：大人200円　小中学生100円
御霊屋特別拝観料一律（1人）500円
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代中町下車徒歩約5分＊真田宝物館から徒歩約15分
お問い合わせ／〒381-1231 長野市松代町松代 1015-1
TEL 026-278-2454

（長国寺）

F5 ⑱ 清水寺

県内最古の木彫像に属する観音菩薩像を安置

平安時代初期の量感あふれる地方色豊かな仏像が残されており、本尊の木造千手観音菩薩立像、聖観音菩薩立像、地蔵菩薩立像の3体は国の重要文化財に指定されています。



（木造千手観音菩薩立像）

見学時間／10:00～17:00（拝観要予約）
休み／年末年始
料金／拝観料　500円（カード型の参拝記念お守り付き）
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車タクシー約5分
＊真田宝物館から徒歩約30分
お問い合わせ／長野市松代町西条 147
TEL 026-278-3068

C4 ⑦ 真田邸（新御殿）

四季の風情を見せる庭園が美しい

江戸時代の大名家の御殿として、その姿をよくとどめている真田邸（新御殿）は、江戸時代末期に、9代藩主幸教が母・貞松院の隠居所として建てたもので、明治維新以降は、真田家の私邸として使われていました。庭園は四季折々の美しい姿を見せてくれます。

開館時間／9:00～17:00（入場は16:30まで）
休館日／無休
料金／個人：大人200円　小中学生80円
団体（20人以上）：大人160円　小中学生60円
※真田宝物館、文武学校との3館共通入場券あり
※小中学生土曜日無料
※火曜日のみ2館共通券（真田邸・文武学校）真田宝物館休館の為
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約7分　＊真田宝物館から徒歩約2分
お問い合わせ／TEL 026-215-6702

C3 ⑧ 文武学校 学問と武道の学び舎

松代藩が設けた文武併習の学校として1855（安政2）年に開校。建物は1853（嘉永6）年に造られたもの。松代小学校の校舎として使われていたこともあります。

開館時間／9:00～17:00（入場は16:30まで）
休館日／無休
料金／個人・団体：大人160円　小中学生60円
※真田宝物館・真田邸との3館共通入場券あり
※火曜日のみ2館共通券（文武学校・真田邸）
真田宝物館休館の為※小中学生土曜日無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約10分＊真田宝物館から徒歩約5分
お問い合わせ／TEL 026-278-6152

※一部補修工事のため、見学出来ない箇所があります。（工事期間中冬期時間変更あり）

D4 ❷ 恵明寺

藩主真田幸道開基の黄檗宗寺院正室豊姫の墓所

1677（延宝5）年3代藩主幸道により造営。その後、度重なる災禍で山門以外は焼失しましたが、1833（天保4）年8代藩主幸貫により、本堂・御霊屋・鐘楼・庫裏などが再建され、現在に至っています。本堂には幸貫自作の布袋和尚像を安置しています。

見学時間／9:00～16:00
休み／年末年始
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約20分＊真田宝物館から徒歩約20分
お問い合わせ／〒381-1232
長野市松代町西条 482
TEL 026-278-4456

D5 ㉔ 大英寺

真田信之の正室・小松姫の菩提寺

初代藩主真田信之が妻・小松姫の菩提を弔うために開いたお寺で、小松姫（本多忠勝の娘、徳川家康の養女）の霊屋があります。真田家霊屋の中ではもっとも古く、現在は本堂となっています。

見学時間／9:00～16:00
休み／年末年始
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約10分　＊真田宝物館から徒歩約8分
お問い合わせ／〒381-1231　長野市松代町松代 1314
TEL 026-278-2387

※平成29年7月まで、改修工事のため本堂の見学はできません。小松姫に関するお位牌や宝物類を拝観希望の場合は、事前に連絡をお願いします。

別図-D ❸ 明徳寺

武田信玄を支えた武田四名臣・二十四将のひとり高坂弾正忠昌信の菩提寺

高坂弾正忠昌信は、武田信玄が上杉謙信との「川中島の戦い」の際に、武田方の前線基地として山本勘助に命じて築城したといわれる海津城（松代城）の初代城代でもあります。
太平洋戦争末期の激戦「硫黄島の戦い」での守備隊最高司令官だった栗林忠道陸軍大将の墓所、信濃伝説「酒呑み弥勒」の弥勒菩薩堂、長野市指定文化財のヒキガエル産卵池があることでも知られる、室町時代から続く古刹です。

見学時間／9:00～16:00
休み／無休
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車タクシー約10分
＊真田宝物館から車約10分
お問い合わせ／〒381-1222
長野市松代町豊栄 2833
TEL 026-278-8621

高坂弾正忠昌信の墓　栗林忠道陸軍大将の墓

D4 ⑨ 象山記念館

知識人・象山の才能にふれる

記念館には、公武合体派の開国論者である佐久間象山の遺品、遺作を展示。象山作と伝えられている電気の治療器や医薬用蒸留器などから、その才能をうかがい知ることができます。

開館時間／9:00～17:00　（入館は16:30まで）
休館日／毎週火曜日・年末年始（祝日を除く）
くん蒸期間中（6月予定）
料金／個人：大人250円　小中学生100円
団体（20人以上）：大人200円　小中学生50円
※旧横田家住宅との共通入場券あり
※小中学生土曜日無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約10分
＊真田宝物館から徒歩約10分
お問い合わせ／TEL 026-278-2915

D4 ⑩ 旧横田家住宅

茅葺き屋根が懐かしい住宅

趣ある茅葺きの屋根を持つ旧横田家住宅は国の重要文化財。主屋、表門、隠居屋と2つの土蔵からなり、松代藩で郡奉行等をつとめた中級藩士の暮らしぶりがうかがえます。明治の先進女性の記録「富岡日記」の著者、和田英の生家でもあります。

開館時間／9:00～17:00（入場は16:30まで）
休館日／12月29日～1月3日
料金／個人：大人200円　小中学生100円
団体（20人以上）：大人150円　小中学生50円
※象山記念館との共通入場券あり　※小中学生土曜日無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約5分
＊真田宝物館から徒歩約10分
お問い合わせ／TEL 026-278-2274

共通入場券

小中学生／土曜日、5月5日無料　敬老の日・文化の日／無料

■真田宝物館・真田邸・文武学校
大人400円、小中学生150円（文武学校（文学所）改修工事の為個人・団体同額）
■旧横田家住宅・象山記念館
大人320円、小中学生120円、団体（20人以上）大人250円、小中学生90円
※火曜日（真田邸・文武学校）
大人250円、小中学生100円（文武学校（文学所）改修工事の為個人・団体同額）

D4 ㉒ 象山神社

幕末の先覚者佐久間象山を祀る

象山が幕末の志士たちと国家の時勢を論じたという高義亭、京都から移築した茶室・煙雨亭、象山宅跡（県史跡）、誕生の碑、生誕200年を記念して建立（平成23年）されたブロンズ像等があります。本殿等は国の登録有形文化財、園池は登録記念物に指定されています。

交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約10分
＊真田宝物館から徒歩約10分

C5 ⑬ 旧松代藩鐘楼

江戸時代の“時の鐘”

初代藩主・信之が1622（元和8）年に松代城主となって間もない1624（寛永元）年に火の見櫓とともに設置されました。（3度の大火で焼けた後、現在の鐘楼が1801（享和元）年に再建、2012（平成24）年に修復される。）
時計のなかった江戸時代、一時（いっとき＝約2時間）ごとに大鐘をつかせる決まりがあり、藩士や城下の人々はこの“時の鐘”で時刻を知りました。1849（嘉永2）年に佐久間象山が電信実験を成功させた場所とも言われており、市の指定文化財（建造物）に指定されています。

見学時間／制限なし
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）
松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩3分
お問い合わせ／長野市教育委員会文化財課
TEL 026-224-7013

別図-A ❺ 典厩寺

川中島合戦の宝物を展示

川中島合戦の中で一番激しかった1561（永禄4）年の戦いで討死した信玄の弟、武田典厩信繁を葬った寺。日本一大きな閻魔大王像や川中島合戦の記念館があります。

見学時間／8:30～17:00
料金／個人：大人200円　小中学生150円
団体（20人以上）：大人150円　小中学生100円
休み／無休
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）
松代高校行き約25分、水沢典厩寺下車徒歩約10分
お問い合わせ／〒388-8019　長野市篠ノ井杵淵 1000
TEL 026-292-3335

D4 ⑫ 山寺常山邸

松代散策の休憩場所

山寺常山は、佐久間象山、鎌原桐山とともに松代の三山と称えられました。8代藩主真田幸貫の信望も厚く、藩政にも尽力し、寺社奉行、郡奉行を務めたほか、藩士に兵学を教授し、また藩主の側にあってその政務を補佐していました。山寺常山邸は、松代城下に残る門の中では最大である長屋門形式の表門、表門と渡り廊下でつながり近代和風建築の秀作である書院、神田川の水を引き入れている池（泉水）を湛えた庭園が残されています。平成17年に整備され、表門は無料休憩所やトイレ等、書院は多目的に利用できる和室、庭園は散策や学習ができるよう整備されました。

開館時間／9:00～17:00
（入場は16:30まで）
休館日／無休
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約15分
＊真田宝物館から徒歩約15分
お問い合わせ／TEL 026-278-0260

C4 ⑳ 旧樋口家住宅

代表的藩士公舎

旧樋口家は江戸時代、真田家の家臣として、藩の目付役（監査官にあたる役職）などを務め、江戸時代末期には禄高（職務に対する報酬を米で換算したもの）が、230石でした。
江戸時代の樋口家住宅は、他の藩士たちの住宅と同様、一種の公舎でした。敷地のほぼ中央には泉水路が東西に流れ、敷地の南側は、現在は雑木林と竹林、庭園ですが、樋口家の時代は畑として使用されていました。一方、北側には主屋を中心とした建物があり、現在は主屋、土蔵、長屋、屋敷神の祠、表門、土塀、板塀がありますが、表門については、移築されてきたものといわれています。このうち、主屋、土蔵、長屋の3棟が、長野市の市文化財（建造物）に指定されています。

開館時間／9:00～17:00
（入館は16:30まで）
休館日／無休
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約3分
お問い合わせ／TEL 026-278-2188

D5 ㉑ 旧前島家住宅

拝領屋敷

前島家は同家所蔵の系図によると、初代民部左衛門一宗のとき以来、上田・松代で代々真田家に仕えた家臣であり、二代作左衛門一之は、真田昌幸・幸村の九度山蟄居にお供したと伝えられています。江戸時代の禄高は、江戸時代中期に300石、幕末には200石でした。
この屋敷地は、松代入封の際に拝領したと伝えられており、居住者の分かる正徳年間以後の絵図では、いずれも前島家（前嶋家）の屋敷と記されています。現在の旧前島家住宅敷地は、幕末の屋敷地（763坪）の約半分に過ぎませんが、敷地内に主屋、土蔵、三社（神祠）、庭園等が現存しています。現存する建物・庭園の一部は、幕末期および昭和の修理によって改変を受けていますが、屋敷地全体としては、往時の武家屋敷景観を良好に保持していることから、平成18年4月20日に長野県宝に指定されました。

開館時間／9:00～17:00　（入館は16:30まで）
休館日／無休
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松山町入り口下車徒歩約3分
お問い合わせ／TEL 026-215-6025

D5 ㉓ 寺町商家（旧金箱家住宅）

寺町商家であった旧金箱家住宅は、松代寺町において江戸時代末期から昭和初期まで質屋などを営み、その屋敷地は、敷地全体が明治期から大正期までの変遷をたどることができる建造物群と、泉水路と池をもつ庭園によって構成されています。
主屋の一部は、明治26年に改築、質蔵は明治28年、表門（薬医門）は明治29年に完成しました。
松代地区の新たな交流拠点として保存整備が行われ、平成27年4月4日にオープンしました。

開館時間／9:00～17:00　（入館は16:30まで）
休館日／無休（年末年始休）
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、木町下車徒歩約3分
お問い合わせ／TEL 026-214-5013

D4 ⑰ 象山地下壕

太平洋戦争の遺跡

第二次世界大戦末期、軍部が本土決戦最後の拠点として極秘のうちに、大本営、政府機関等を松代に移すという計画の下に舞鶴山・皆神山・象山に地下壕を掘削しました。政府機関などの移転先として掘削が進められた象山地下壕は総延長5,853mあり、そのうち500mを公開しています。

見学時間／9:00～16:00（入壕は15:30まで）
休壕日／毎月第3火曜日（祝日の場合は翌日）及び年末年始
※点検等による臨時休壕あり
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約20分
＊真田宝物館から徒歩約20分
お問い合わせ／長野市商工観光部観光振興課　TEL 026-224-8316

＊車椅子での入壕、要介護者2名

別図-E ⑲ 大島博光記念館

信州松代生まれの詩人・フランス文学者。2008年7月に開館し、大島博光の作品の展示・普及とともに地域の文化活動の場としてもご利用いただけます。

開館時間／10:00～17:00
休館日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
料金／無料
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代中学校下車徒歩約30分、神田橋下車徒歩約30分
（バス停までの送迎要相談）
お問い合わせ／〒381-1233　長野市松代町清野 2567-1
TEL 026-278-1004
※併設：レストランはなや

ホームページ　http://oshimahakkou.blog44.fc2.com/

C4 ⑭ 池田満寿夫美術館

1997年に急逝した長野市出身の国際的アーティスト池田満寿夫の作品を収蔵、展示。最後の作品となった「美貌の青空」「土の迷宮」シリーズを始めとして、国内外の受賞作品・版画、初期の油絵、水彩画、陶彫など見応え充分です。

開館時間／（4月～11月）9:00～17:00
（12月～3月）9:30～16:30
※入館は閉館時間の30分前まで
休館日／毎週木曜日（祝日を除く）・年末年始　※展示替休館あり
料金／個人：大人700円　大学生500円
高校生350円　小中学生無料
団体（20人以上）：大人630円
大学生450円　高校生315円
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代駅下車徒歩約3分
＊真田宝物館から徒歩約1分
お問い合わせ／〒381-1231　長野市松代町松代 10
TEL 026-278-1722

ホームページ　http://www.ikedamasuo-museum.jp/

D3 ㉕ 野花の詩写真美術館

野花の写真を鑑賞しながら、安らぎ・語らいのひとときを持てる空間。四季折々の野花の写真を常設展示し、年4回程作品の入替を行うほか、企画展やコンサートなどのイベントも開催しています。

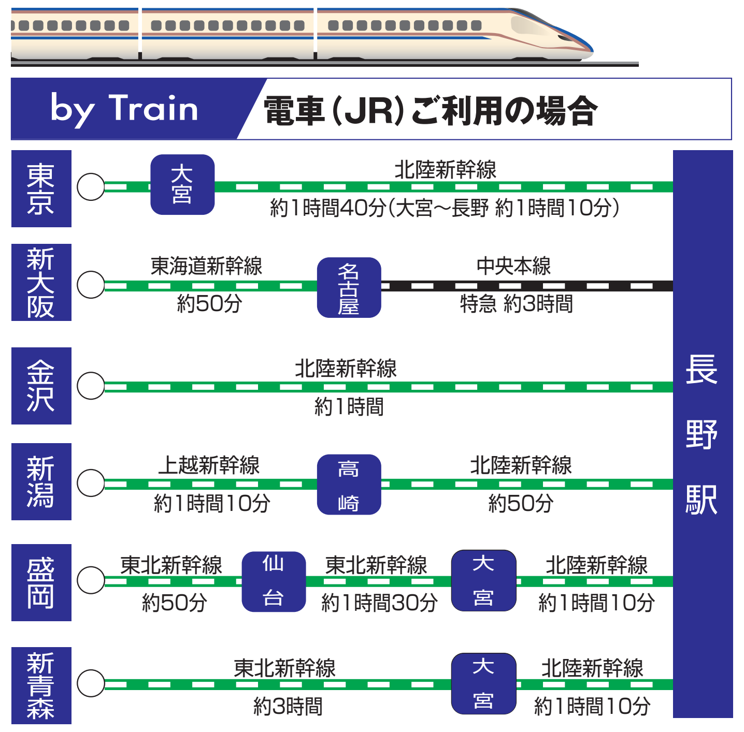
開館時間／10:00～17:00　（入場は16:30まで）
休館日／毎週火曜日・水曜日及び冬期（11月16日～3月31日）
料金／個人：大人300円　小中学生200円
団体（15人以上）：大人250円　小中学生150円
交通／バス：JR長野駅善光寺口（のりば❸）松代高校行き約30分、松代八十二銀行前下車徒歩約10分
＊真田宝物館から徒歩約15分
お問い合わせ／〒381-1233　長野市松代町清野 1948
TEL 026-278-7235

松代町内を「松代文化財ボランティアの会」がご案内いたします。

ガイドボランティアをご利用下さい

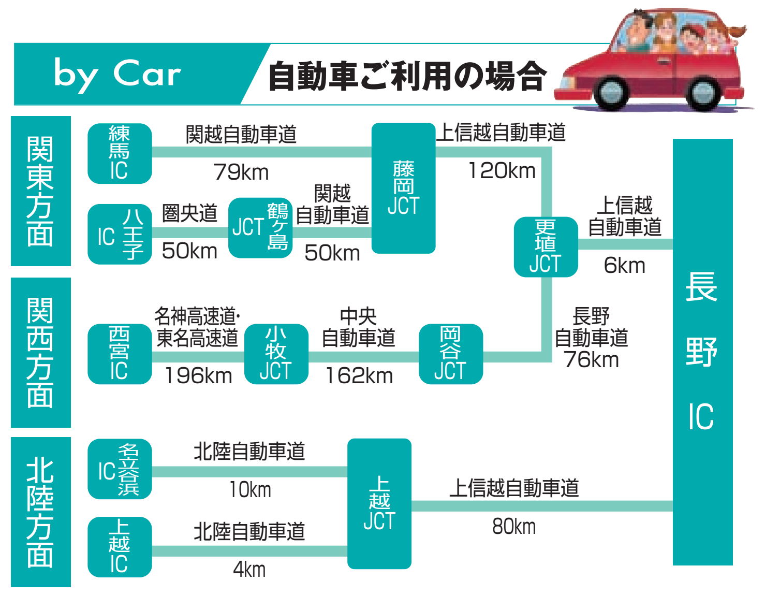
◆要予約
10：00～15：00通信事務費として一団体（バス1台）につき1,000円、小中学校は（バス1台）につき500円。10日前10名様以上の申し込みとさせて頂きます。
◆お問い合わせ
〒381-1231長野市松代町松代197-1　TEL・FAX 026-278-9010

〈交通のご案内〉



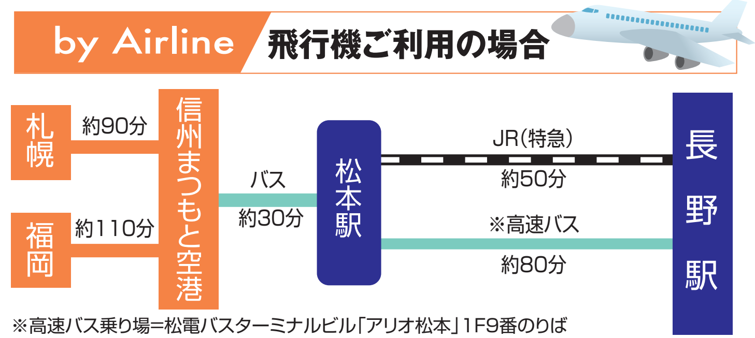
by Train　電車（JR）ご利用の場合

東京 ― 大宮 ― 北陸新幹線 約1時間40分（大宮～長野 約1時間10分） ― 長野駅
新大阪 ― 東海道新幹線 約50分 ― 名古屋 ― 中央本線 特急 約3時間 ― 長野駅
金沢 ― 北陸新幹線 約1時間 ― 長野駅
新潟 ― 上越新幹線 約1時間10分 ― 高崎 ― 北陸新幹線 約50分 ― 長野駅
盛岡 ― 東北新幹線 約50分 ― 仙台 ― 東北新幹線 約1時間30分 ― 大宮 ― 北陸新幹線 約1時間10分 ― 長野駅
新青森 ― 東北新幹線 約3時間 ― 大宮 ― 北陸新幹線 約1時間10分 ― 長野駅



by Car　自動車ご利用の場合

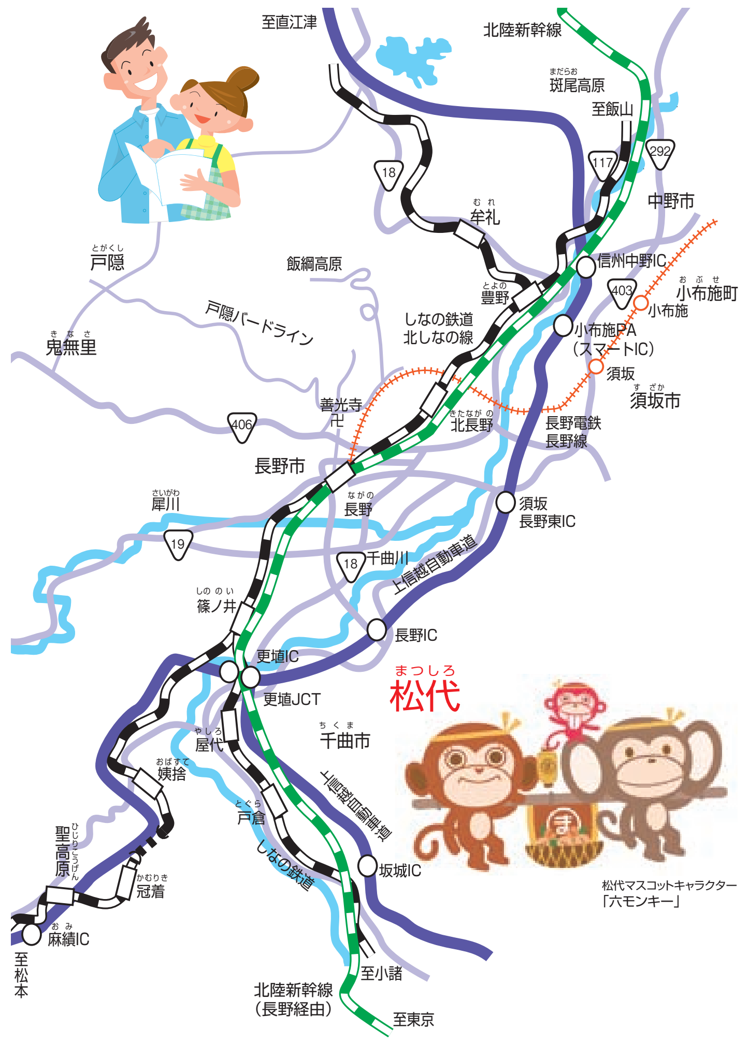
関東方面：練馬IC ― 関越自動車道 79km ― 藤岡JCT ― 上信越自動車道 120km ― 更埴JCT ― 上信越自動車道 6km ― 長野IC
関東方面：八王子IC ― 圏央道 50km ― 鶴ヶ島JCT ― 関越自動車道 50km ― 藤岡JCT
関西方面：西宮IC ― 名神高速道・東名高速道 196km ― 小牧JCT ― 中央自動車道 162km ― 岡谷JCT ― 長野自動車道 76km ― 更埴JCT
北陸方面：名立谷浜IC ― 北陸自動車道 10km ― 上越JCT ― 上信越自動車道 80km ― 長野IC
北陸方面：上越IC ― 北陸自動車道 4km ― 上越JCT



by Airline　飛行機ご利用の場合

札幌 ― 約90分 ― 信州まつもと空港
福岡 ― 約110分 ― 信州まつもと空港
信州まつもと空港 ― バス 約30分 ― 松本駅
松本駅 ― JR（特急） 約50分 ― 長野駅
松本駅 ― ※高速バス 約80分 ― 長野駅

※高速バス乗り場＝松電バスターミナルビル「アリオ松本」1F9番のりば
（JR松本駅お城口より徒歩約3分、乗車券売り場はB1F）
土曜、休日、年末年始は全便運休



長野電鉄
屋代線代替バス（松代駅発）

	屋代駅行	須坂駅行
所要時間	28～36分	50～53分
9時	06	30
10時	15	58
11時	15	
12時	24	18
13時	39	
14時		00
15時	20	35
16時	30	50
17時	25	50
18時	31	51

※毎日運行　※H27年9月現在

タクシー会社

松代タクシー………TEL026-278-7000
アルピコタクシー…TEL026-283-8800

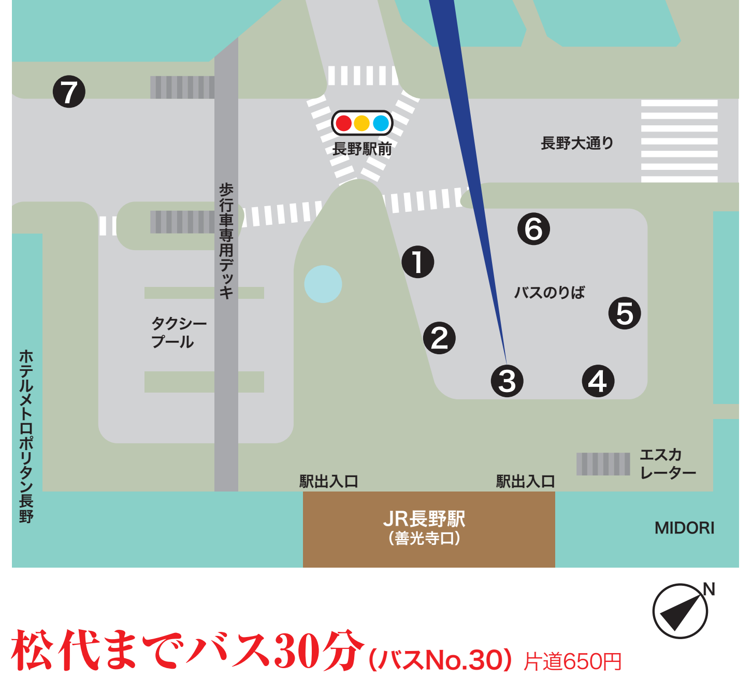
信州・松代
遊學城下町

長野市

〈松代へのアクセス〉

長野駅
善光寺口バスのりば

長野駅善光寺口のりば❸



松代までバス30分（バスNo.30）片道650円

長野駅・古戦場経由松代高校行（松代駅下車）

	平日			土曜・休日	
9時	00	20	45	15	45
10時	15	45		15	45
11時	15	45		15	45
12時	15	45		15	45
13時	15	45		15	45
14時	15	45		15	45
15時	15	40		15	45
16時	00	20	40	15	45
17時	00	20	40	15	45
18時	00	20	40	15	45

松代駅発・古戦場経由県庁前行（長野駅下車）

	平日			土曜・休日	
9時	15	35		00	30
10時	00	30		00	30
11時	00	30		00	30
12時	00	30		00	30
13時	00	30		00	30
14時	00	30		00	30
15時	00	30		00	30
16時	00	30	50	00	30
17時	10	30	50	00	30
18時	10	40		00	30

※H27年9月現在

観光案内

- ●（公財）ながの観光コンベンションビューロー
  〒380-0835 長野市新田町1485-1
  もんぜんぷら座4階　TEL.026-223-6050
  http://www.nagano-cvb.or.jp
- ●松代観光案内所
  〒381-1231　長野市松代町松代4-1
  （真田宝物館隣）TEL.026-290-6400
- ●松代観光推進機構　TEL.026-278-3366
  〒381-1231　長野市松代町伊勢町577
- ●松代まち歩きセンター　TEL.026-285-0070
  〒381-1231　長野市松代町伊勢町577
- ●長野市観光情報センター　TEL.026-226-5626
  （長野駅東西自由通路内）
- ●長野市商工観光部観光振興課
  〒380-8512　長野市大字鶴賀緑町1613
  TEL.026-224-8316
  http://www.city.nagano.nagano.jp
- ●信州松代観光情報サイト
  http://www.matsushiro-year.jp

ながのご縁を 信都・長野市

松代版 観光ポケットパンフ

観光地で、かゆい所に
手がとどく情報!!
こちらからアクセス!!

この印刷物は環境保全のため、古紙配合率100%再生紙および大豆油インクを使用しています。
2015.9/40,000/蔦友印刷(株)

遊んで学ぶ大人の学校
エコール・ド・まつしろ

「エコール」とはフランス語で学校という意味で、直訳すると松代学校ということになります。「エコール・ド・まつしろ」は松代に残っている武家屋敷や松代藩の藩校であった文武学校などの文化財を、趣味や生涯学習の舞台として使いながら守っていこうという町おこしの活動です。町全体を学校に見立てて、遊んで学ぶ大人の学校として松代を生涯学習交流の町にしていこうという願いが込められています。

お問い合わせ
エコール・ド・まつしろ倶楽部
TEL.026-278-0550
営業日／月曜日～金曜日
（祝日・お盆・年末年始除く）
営業時間／9:30～15:30

エコール・ド・まつしろ倶楽部

真田十万石の城下町松代は、文武や遊芸を嗜む気風に富んだ町です。茶道・華道・邦楽などの伝統文化を楽しみ、歴史を学んだり、絵画や書の研鑽を積むことが、人々の暮らしの中に根付いています。エコール・ド・まつしろ倶楽部は、エコール・ド・まつしろの趣旨に賛同し、趣味や嗜みごとを通じ、松代を訪れた方のおもてなしや交流を行う「専科」と名付けられたグループの集合体で、多彩な講座や体験教室、展覧会、コンサート、写真撮影会などを開催してきました。全国の人々を遊学城下町信州・松代にお迎えし、松代の魅力をより深く味わっていただけるよう、歴史的な趣きのある文化財を活用しながら文化交流の輪を広げるため、さまざまな活動を計画しています。

松代の町並み
しっとりと城下町散策

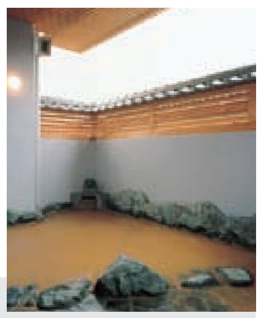
4月から10月までの日曜・祝日には、城下町の風情あふれる町並みを巡る人力車が真田宝物館から出ています。
（雨天の場合休み）

＊人力車のお問い合わせ
旅館定鑑堂内　信濃國松代藩事務局　TEL 026-278-2045
料金／1台（2人乗）ガイド付　1人1,000円（5分程）～

B 6 ❹

松代温泉国民宿舎松代荘

日蓮聖人が佐渡島に流されたとき、その行き帰りにこの湯で旅の疲れを休めたという伝承が残されているほか、武田信玄の隠し湯としても知られています。



（松代荘露天風呂）

チェックイン／15:00
チェックアウト／10:00
料金／1泊2食（諸税込）大人9,150円より
6ヵ月前より予約承ります。
交通／バス:JR長野駅善光寺口（のりば❹）
金井山経由松代高校行き約45分、松代温泉下車
徒歩約1分※平日のみ（土日祝日運休）
タクシー:JR長野駅から約25分
車:上信越自動車道　長野ICから約5分
お問い合わせ／〒381-1221　長野市松代町東条3541
TEL 026-278-2596
ホームページ／http://www.matusirosou.com/
泉質／含鉄・ナトリウム・カルシウム・塩化物温泉
適応症／きりきず、やけど、慢性皮膚病、慢性婦人病、月経障害

日帰りご入浴料金

外来入浴	大人:510円／小学生:200円／幼児:無料 午前10時から午後10時まで（最終受付午後9時30分） ※休憩所は午後5時～5時半まで清掃のため使用不可

松代焼・陶芸体験もできます。

D 2 ⑮

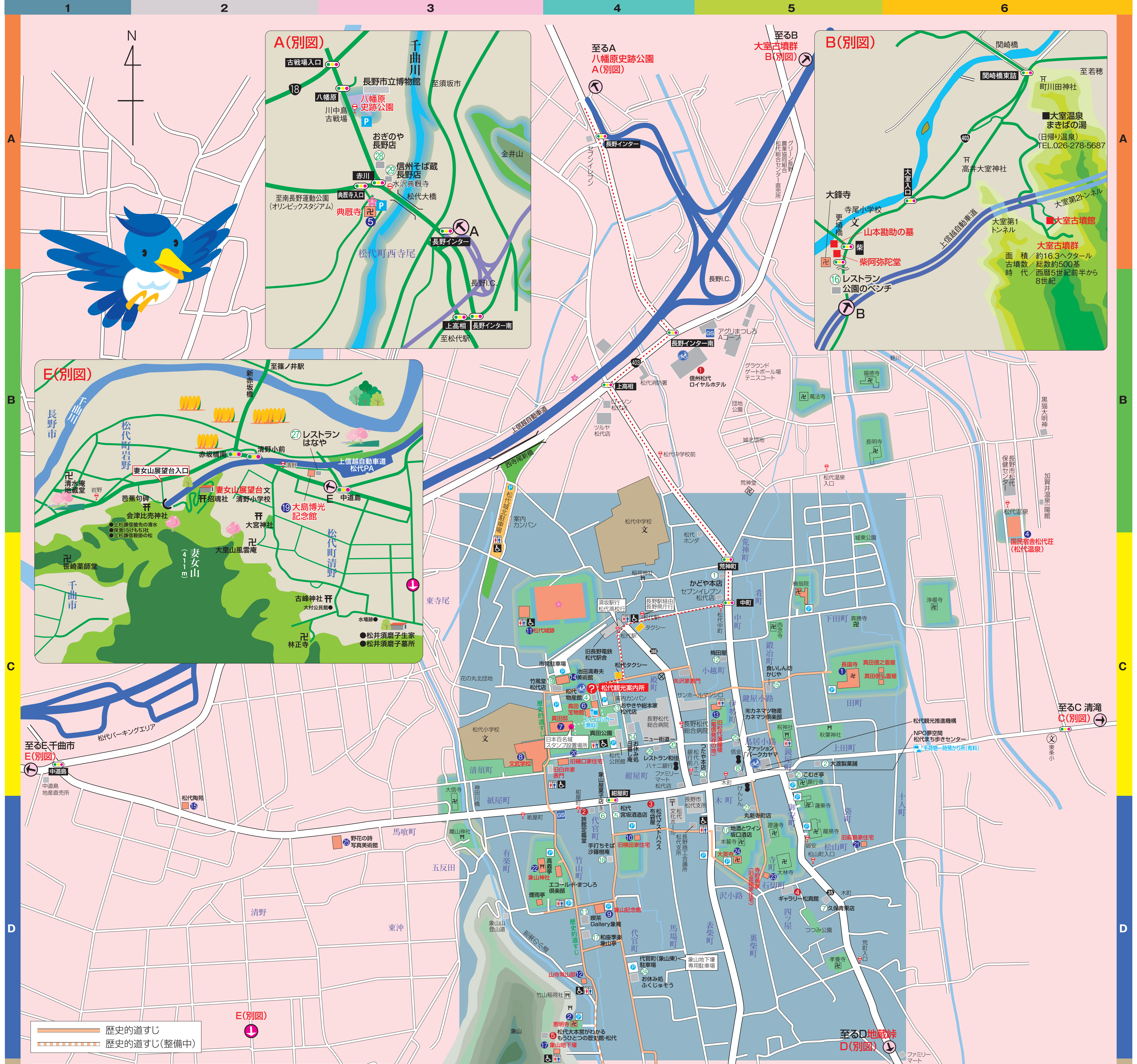
松代陶苑

売店営業時間／9:30～17:30
休日／日曜・月曜不定休
お問い合わせ／〒381-1233
長野市松代町清野2120
TEL 026-278-7302
ホームページ／http://matsushiro-touen.com/

別図-C ⑯

あまかざり工房

営業時間／9:30～18:00（冬期17:30）
休日／不定休（月2回）
お問い合わせ／〒381-1221長野市松代町東条1002-1
TEL 026-278-9060
ホームページ／http://amakazari-home.at.webry.info/

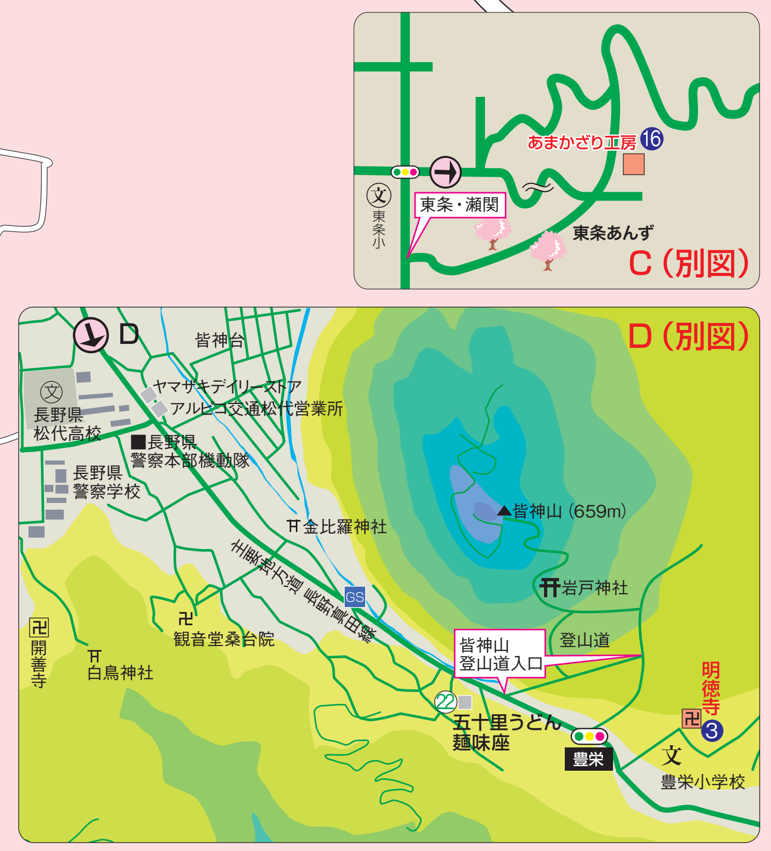


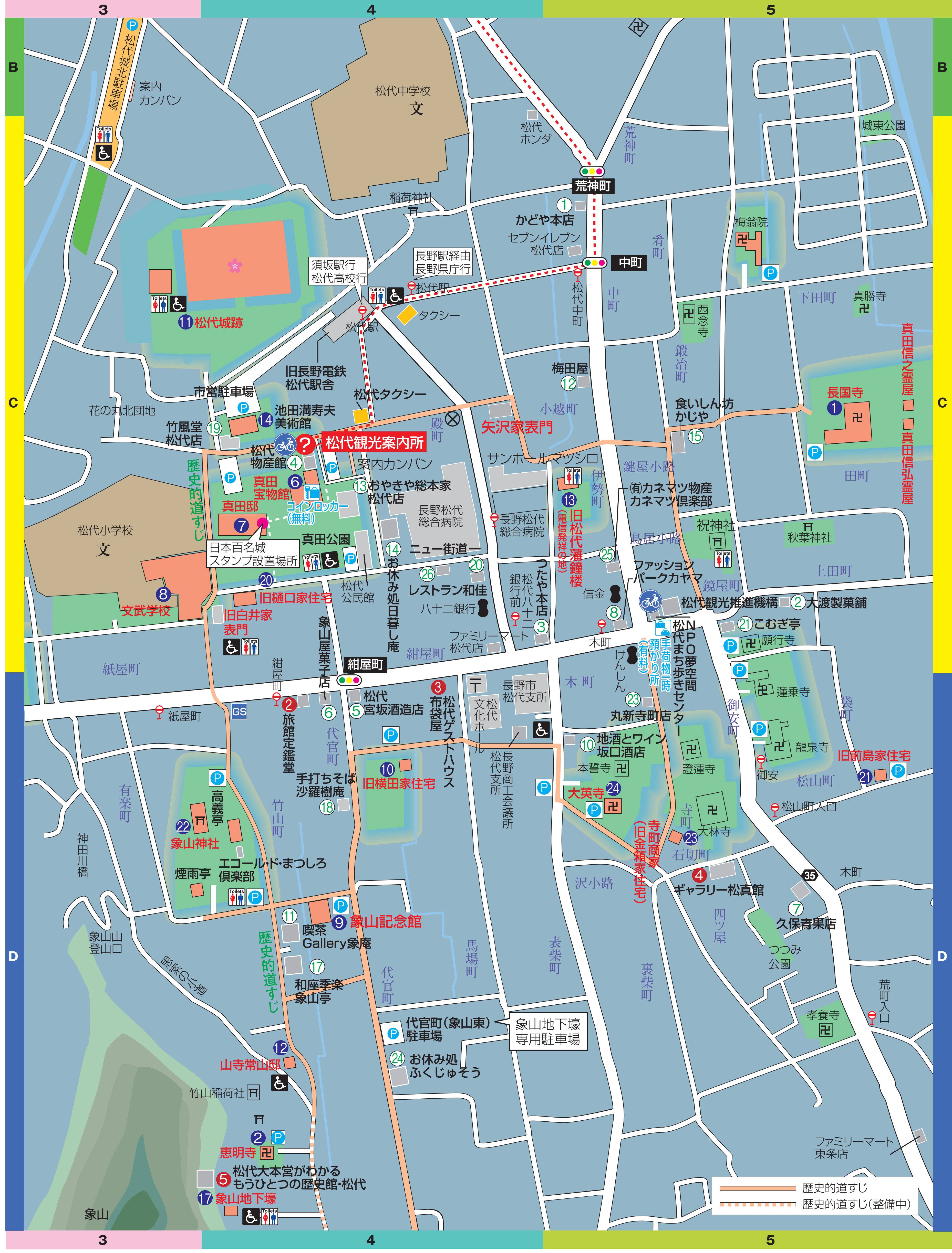
土産・食事・宿泊施設

土産・食事	C	5	①	和菓子	かどや本店	☎026-278-2118
土産・食事	C	5	②	菓子	大渡製菓舗	☎026-278-2244
土産・食事	C	5	③	和菓子	つたや本店	☎026-278-2005
土産・食事	C	4	④	特産品	松代物産館	☎026-278-6535
土産・食事	D	4	⑤	酒・特産品	松代宮坂酒造店	☎026-278-2006
土産・食事	D	4	⑥	菓子	象山屋菓子店	☎026-278-2140
土産・食事	D	5	⑦	青果	久保青果店	☎026-278-2356
土産・食事	C	5	⑧	衣料・雑貨	ファッションパーク　カヤマ	☎026-278-2167
土産・食事	F	4	⑨	蜂蜜製造販売	依田養蜂園	☎026-278-7657
土産・食事	D	5	⑩	地酒・ワイン・自然食品	地酒とワイン 坂口酒店	☎026-278-2103
土産・食事	D	4	⑪	軽食手作りパン	喫茶Gallery象庵	☎080-1101-9955
土産・食事	C	5	⑫	麦とろ飯・鯉こく	梅田屋	☎026-278-2174
土産・食事	C	4	⑬	おやき・そば・うどん	おやきや総本家松代店	☎026-278-3641
土産・食事	C	4	⑭	そば・麦とろ飯	お休み処日暮し庵	☎026-278-3356
土産・食事	C	5	⑮	長芋料理	食いしん坊 かじや	☎026-278-8119
土産・食事	別図B		⑯	洋食	レストラン公園のベンチ	☎026-278-7411
土産・食事	D	4	⑰	お食事・串揚げ処	和座季楽（わざきらく） 象山亭	☎026-278-8803
土産・食事	D	4	⑱	そば	手打ちそば沙羅樹庵	☎026-278-1340
土産・食事	C	4	⑲	栗おこわ・栗菓子	竹風堂松代店	☎026-278-1711
土産・食事	C	4	⑳	丼物・定食	レストラン和佳	☎026-278-4758
土産・食事	D	5	㉑	うどん・餃子・喫茶	こむぎ亭	☎026-274-5536
土産・食事	別図D		㉒	うどん	五十里（いかり）うどん麺味座（めんみくら）	☎026-278-0141
土産・食事	D	5	㉓	和食・そば・丼物	丸新寺町店	☎026-278-5310
土産・食事	D	4	㉔	おにぎり軽食	お休み処ふくじゅそう	☎090-2635-2900
土産・食事	C	5	㉕	地場野菜果実全国発送	(有)カネマツ物産カネマツ倶楽部	☎026-278-1501
土産・食事	C	4	㉖	ラーメン・餃子	ニュー街道一	☎026-278-2721
土産・食事	別図E		㉗	手打ちそば・喫茶	レストランはなや	☎026-278-8743
土産・食事	別図A		㉘	釜飯・特産品	(株)おぎのや 長野店	☎026-293-2300
土産・食事	別図A		㉙	蕎麦・特産品	信州そば蔵長野店	☎026-293-5620
宿泊	B	6	❹	国民宿舎松代荘		☎026-278-2596
宿泊	B	4	❶	信州松代ロイヤルホテル		☎026-278-1811
宿泊	D	4	❷	旅館定鑑堂		☎026-278-2045
宿泊	D	4	❸	松代ゲストハウス布袋屋		☎026-214-2837
その他	D	5	❹	ギャラリー松真館　※イベント開催時のみ開館		☎026-278-2232
その他	D	4	❺	松代大本営がわかる　もうひとつの歴史館・松代		☎026-278-7746

素朴な松代の味と名産品を、お土産にどうぞ!

松代は長芋の栽培に適した砂地が多いため、よく太った長芋がたくさん収穫されます。町内のお店では、この長芋を使った麦とろご飯が味わえます。また、1816（文化13）年から始められたという松代焼は、藍色が美しい素朴な焼物。陶芸体験もできます。





松代散策モデルコース（徒歩1時間～3時間）

観光レンタサイクルもご利用いただけます。

松代の文化財めぐりコース（徒歩3時間）

松代観光案内所 →0.5分→ 真田宝物館 →2分→ 真田邸（新御殿） →7分→ 旧横田家住宅 →5分→ 象山記念館 →10分→ 象山地下壕 →7分→ 山寺常山邸※ →3分→ 象山神社 →7分→ 文武学校 →5分→ 松代城跡 →3分→ 松代観光案内所

佐久間象山の足跡をたどるコース（徒歩2時間）

松代観光案内所 →10分→ 象山神社・高義亭・煙雨亭・象山誕生地 →2分→ 山寺常山邸※ →3分→ 象山記念館 →15分→ 蓮乗寺 →5分→ 旧松代藩鐘楼（電信発祥の地） →5分→ 松代観光案内所

松代の文化財めぐりコース（徒歩1時間）

松代観光案内所 →0.5分→ 真田宝物館 →2分→ 真田邸（新御殿） →2分→ 旧樋口家住宅※ →2分→ 旧白井家表門※ →1分→ 文武学校 →5分→ 松代城跡 →3分→ 松代観光案内所

※旧白井家表門・山寺常山邸・旧樋口家住宅・旧前島家住宅ではボランティアの方々による湯茶のサービスがあります。

松代散策サイクリングモデルコース（1～2時間）

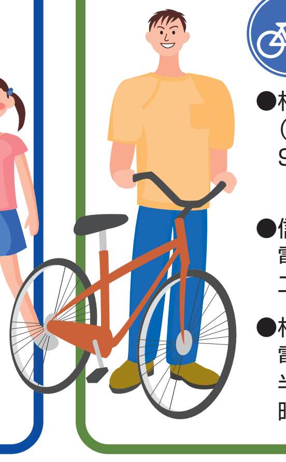
観光レンタサイクルもご利用いただけます。

風林火山コース（サイクリング2時間）

松代観光案内所 →18分→ 典厩寺 →3分→ 胴合橋 →3分→ 川中島古戦場（八幡社・信玄・謙信一騎討ちの像・三太刀七太刀の跡の碑・首塚） →15分→ 山本勘助の墓 →5分→ 信州柴阿弥陀堂 →20分→ 松代城跡 →1分→ 松代観光案内所

松井須磨子コース（サイクリング1時間）

松代観光案内所 →1分→ 松代城跡 →10分→ 松井須磨子生家土蔵 →1分→ 松井須磨子墓所 →5分→ 林正寺（「カチューシャの唄」碑・松井須磨子演劇碑） →10分→ 松代観光案内所



レンタサイクル

- ●松代物産館（真田宝物館隣）　TEL:026-278-6535
  （H27.9月現在）大人用18台 小人用5台　レンタル料金300円
  9:30～16:30返却　毎週火曜（祝日除く）休み
  〈冬期間は松代観光案内所にて貸出し〉
- ●信州松代ロイヤルホテル　TEL:026-278-1811
  電動自転車（3台）
  二時間以内500円　一日1,500円　早朝の場合前日要予約
- ●松代まち歩きセンター　TEL:026-285-0070
  電動レンタサイクル（3台）
  半日（9～13時・13時～17時）500円　一日（9～17時）1,000円
  時間延長（30分以内200円）　年末年始休み　積雪時貸出不可